

ДѢДСТВІА АЛКОГОЛИЗМА

И ОБЩЕСТВЕННАЯ

БОРЬБА СЪ НИМЪ.

кладъ, прочитанный 12 октября 1895 года въ Московскомъ
Гигіеническомъ Обществѣ.

Врача А. Коровина.



МОСКВА.

Типо-лит. Высоч. утв. Т-ва И. Н. Кушнеревъ и К°,
Пименовская улица, собствен. домъ.

1896.

SOC 4435-96.1



Дозволено цензурою. Москва, 29 ноября 1895 г.

82

Милостивые государи!

Существуетъ весьма распространенный взглядъ, что пьянство зависитъ главнымъ образомъ отъ бѣдности, невѣжества, отъ необезпеченности заработка и т. п. Всѣ эти мнѣнія, я почти увѣренъ, исходятъ отъ лицъ, умѣренно пьющихъ и этому обстоятельству не придающихъ никакого значенія. Странно, почему-то наблюдатели нашей русской жизни, признавая вообще силу предразсудковъ и обычая, — послѣдній получилъ даже общее признаніе въ видѣ такъ-называемаго „обычнаго права“ — забываютъ, трактуя о пьянствѣ, про существованіе страшной силы, силы господства питейныхъ обычаевъ. Эти питейные обычаи заставляютъ пить еще ни разу не пившаго, а пившаго раньше умѣренно сплошь и рядомъ втягиваютъ въ болѣе серьезное питье, благодаря химико-физиологическимъ свойствамъ алкоголя.

Необезпеченность заработка и всякія другія потрясенія несомнѣнно случаются и въ жизни непьющихъ людей, съ той лишь разницей, что умѣренно пьющій здѣсь легко превращается

въ пьяницу, стремится притупить боль и затуманить сознание происшедшаго; а не пьющій, сознавая ясно и сильно чувствуя на себѣ гнѣть плохихъ обстоятельствъ, напрягаетъ энергію и ищетъ выхода. Вспомните, что въ нашемъ отечествѣ за четверть водки можете заставить цѣлый день работать на себя всю деревню, что мірскія дѣла у насъ нерѣдко буквально рѣшаются водкой въ прямой ущербъ собственнымъ интересамъ. А чего стоятъ факты спаиванія деревень!...

Но возьмемъ просвѣщенные націи, гдѣ рабочіе классы живутъ общественною жизнью и удовлетворяютъ своимъ духовнымъ запросамъ, гдѣ трудъ цѣнится выше, напримѣръ Швейцарію. Въ этомъ уголкѣ земли, въ которомъ нѣтъ рѣзкихъ границъ между сословіями, просвѣщеніе громадное, жизнь не дѣлаетъ рѣзкихъ скачковъ и милитаризмъ не тяготѣетъ, — пьянство велико: каждый десятый въ 15 большихъ городахъ пьяница, несмотря на то, что пьютъ главнымъ образомъ вино и пиво. Та же язва разѣдаетъ Англію, Бельгію, Германію, Францію, Австрію.

Чѣмъ слѣдуетъ объяснить сравнительно усиленную смертность среди англійскихъ врачей отъ болѣзней, которымъ способствуетъ потребление алкоголя? Чѣмъ обусловливается пьянство и среди нѣмецкихъ врачей? А вѣдь, каза-

лось бы, не намъ ли, врачамъ, и книги въ руки!

Съ другой стороны и такіе факты. 13 авг. 1835 года въ Лондонѣ парламентскій депутатъ Buckingham на одной изъ сходовъ убѣждалъ рабочихъ отказаться отъ всѣхъ спиртныхъ напитковъ. По окончаніи рѣчи одинъ изъ рабочихъ обратился къ оратору: „Я и мои товарищи съ вами вполне согласны, за исключеніемъ пива, которое мы считаемъ за необходимую жизненную потребность для рабочаго человѣка. Утверждаете ли вы, что пиво бесполезно и для насъ, рабочихъ? Вѣрите ли вы тому, что рабочіе безъ пива лучше будутъ исполнять свою работу“? Тогда Buckingham предложилъ собранію сдѣлать надъ собою опытъ, хотя бы въ теченіе мѣсяца не пить пива. Черезъ мѣсяць опять сошлись въ прежней залѣ, и рабочіе заявили черезъ своего оратора Buckingham'у: „съ послѣдняго собранія никто изъ насъ не прикасался къ спиртному. Первые дни мы находили, что вода, какъ напитокъ, куда какъ не хороша и безвкусна, и были рады кофе за завтракомъ. Но за то въ первую же субботу увидали, что мы не были такъ истощены и утомлены, какъ раньше. Еще лучше стало къ концу второй недѣли. Мы замѣтили: нашъ аппетитъ улучшился, стали менѣе раздражительными, и силъ прибавилось. За эти недѣли не

было прогуловъ, и къ концу 4-й недѣли каждый изъ насъ имѣлъ больше на 30—40 шил. въ своемъ карманѣ. Мы будемъ продолжать начатое“.

Въ той же Англіи недавно была въ ходу поговорка: пьянъ какъ лордъ.

Если бѣдность и невѣжество зависятъ не отъ алкоголя, то все - таки они до извѣстной степени устранимы, но очевидно также, что питье при этихъ обстоятельствахъ дѣлаетъ положеніе безъисходнымъ, отнимаетъ энергію, побуждаетъ не бороться, а искать забвенія, оглушенія нервной системы алкоголемъ, и человекъ гибнетъ безъ возврата. Стало-быть и здѣсь весьма желательно устранить алкоголь. Великій англійскій филантропъ Cobden высказался такъ: „чѣмъ больше мои познанія увеличиваются, тѣмъ болѣе я убѣждаюсь въ томъ, что борьба за воздержаніе есть первое условіе для всякаго матеріальнаго и нравственнаго улучшенія рабочаго класса“.

И такъ, я хочу сказать одно, что существуютъ еще моменты другіе, не менѣе важные, если только не большіе, а именно: во-первыхъ, свойства алкоголя и, во-вторыхъ, обычаи, господствующій во всѣхъ слояхъ народонаселенія, прививать и развивать потребность къ алкоголю. Эти два момента, по моему мнѣнію, и опредѣляютъ явленіе алкоголизма и

выдѣляютъ его въ особую группу среди остальныхъ общественныхъ факторовъ.

Сейчасъ приведу нѣкоторыя выкладки, быть-можетъ, извѣстныя вамъ, относительно роли алкоголизма въ народной жизни. Въ Соединенныхъ Штатахъ за періодъ времени 1860—1870 гг. потребление спиртныхъ напитковъ, по словамъ Everet, —министра иностранныхъ дѣлъ, вызвало прямыхъ расходовъ 600 милл. долларовъ и косвенныхъ 600 милл. долл., уничтожило 300.000 жизней, отправило 100.000 дѣтей въ пріюты для нищихъ и болѣе 150.000 въ тюрьмы и въ рабочіе дома; довело до сумасшествія, по меньшей мѣрѣ, 1.000 человекъ, а до самоубійства 2.000; причинило убытковъ въ 10 милл. долл. черезъ пожары; оставило вдовами 20.000 женщинъ и сиротами 1 милл. дѣтей.

Великобританія истрачиваетъ въ годъ на алкоголь 3½, миллиарда франковъ, съ которыхъ получаетъ доходу 775 милл. франк. Расходъ на алкоголь за одну недѣлю равняется суммѣ школьныхъ денегъ на всѣ общественныя элементарныя школы, а въ одинъ мѣсяцъ достигаетъ годовой суммы, которая истрачивается всѣми благотворительными учрежденіями Англіи на школы, пріюты, больницы и т. п. Или вотъ другой расчетъ: въ Англіи расходуется ежегодно 11 милл. фунтовъ стерлинговъ на школы, 30 милл. на молоко, 70 милл.

на житье и 70 на хлѣбъ, а на спиртные напитки 136 милл. стерл. Можно подумать, что въ послѣднемъ случаѣ рѣчь идетъ о предметѣ первой необходимости.

Нѣмцы, говорилъ канцлеръ въ рейхстагѣ, ежегодно пропиваютъ на пиво 2 миллиарда марокъ или $\frac{2}{3}$ контрибуціи съ французовъ. Въ настоящее время въ Германіи, по словамъ д-ра Smith, каждый 9-й человѣкъ умираетъ отъ непосредственныхъ слѣдствій отравленія алкоголемъ. Проф. Strümpell отмѣчаетъ даже нѣсколько худшія послѣдствія отъ употребленія пива, чѣмъ отъ водки. Здѣсь, кстати, укажу на тотъ фактъ, что, по официальнымъ даннымъ Американскихъ Соединен. Штатовъ за 30 лѣтъ, съ 1863 г. по 1892 г., пиво не вытѣсняетъ водки, а лишь увеличивается потребленіе того и другаго:

на человѣка приходилось

въ 1863 году 2,0 литра водки 8,10 литра пива.

„ 1892 „ 8,10 „ „ 67,9 „ „

Поучительную картину здоровья трезвыхъ, такъ-наз. абстинентовъ и умеренно пьющихъ даютъ статистическія свѣдѣнія англійскихъ страховыхъ обществъ жизни; эти общества не страхуютъ ни пьяницъ, ни кабатчиковъ. Лѣтъ 30 тому назадъ абстиненты обращались въ страхов. общества жизни съ просьбой убавить ихъ взносы. Общества отказали, предполагая усиленную

смертность среди людей, не пользующихся укрепляющими свойствами алкоголя. Тогда абстиненты основали собственное общество, и получили результаты до того неожиданные, что остальные страховые общества очень охотно открыли для абстинентов свои двери, завели для них въ своихъ книгахъ особую рубрику и сбавили 10% со взноса. Сейчас вы увидите, почему это произошло. Изъ отчета:

Общества Sceptre Life Association за 1893 г.

	Ожидавшіеся Дѣйствитель-		За 5	
	случаев смер-	ные случаи	лѣтъ.	
Общее отдѣленіе	ти.	смерти.	%	%
(т.-е. умѣр. пьющ.).	117	118	100,85	92,9
Отд. абстинентовъ.	74	53	71,62	61,5

Относительно данныхъ „Общ. Sceptre“ надо замѣтить, что его цифры для категоріи умѣренно пьющихъ очень благоприятны, ибо общество страхуетъ главнымъ образомъ духовныхъ и религіозныхъ лицъ, которые вообще живутъ умѣренно.

Британское Общ. Temperance and General Provident Institution.

За время съ 1866 г. по 1893 годъ.

Отд. умѣр. пьющихъ .	8.440	8.266	98%
„ абстинентовъ . .	5.841	4.131	70.

Общ. Whittington.

		Въ возрастѣ
		30—50 л.
Смертн. для абстинентовъ . .	8,74‰	6,72‰
„ „ умѣренно пьющ. . .	16,35‰	11,32‰

Число недѣль проведенныхъ въ болѣзни за одинаковый періодъ времени членами обществъ кассы на случай болѣзни:

<i>Sons of temperance</i>	<i>M. U. Exp.</i>	<i>M. Experience.</i> (Rural district)	<i>Foresters.</i>
абстиненты.	пьющіе.	пьющіе.	пьющіе.
7,48 нед.	26,20	24,68 нед.	27,66 нед.
Въ среднемъ за 5 лѣтъ на каждаго абстин. приходится . . .		7,42 нед. болѣзни.	
Въ среднемъ за 5 лѣтъ на каждаго пьющаго приходится . . .		26,18 "	"

Таковы результаты, повидимому, невиннаго обычая умѣренно выпивать. Изъ отчета „Registrar General for England“ относительно смертности видно, что на 556 духовныхъ лицъ, на 701 сельскихъ рабочихъ, на 891 рудокопа, на 969 каменщиковъ, на 1.202 маляровъ, работающих со свинцомъ, стекломъ, приходится 1.361 пивоваръ, 1.521 трактирщикъ и 2.205 слугъ при отеляхъ и колоніальныхъ лавкахъ.

Не будемъ поэтому удивляться, что въ цивилизованныхъ странахъ алкоголизмъ сдѣлался теперь жгучимъ общественно-семейно-государственнымъ вопросомъ, и лучшіе умы въ каждой странѣ работаютъ надъ нимъ. Общая бѣда спланиваетъ въ одно науку, энергію, деньги и власть. Въ Австріи директору психіатрическаго заведенія въ Ybbs'ѣ, Tilcovski, было офиціально поручено изучить лѣчебницы для алкоголиковъ; въ палатѣ депутатовъ обсуждался проектъ за-

кона для удержанія пьянства. Въ Германіи въ скоромъ времени будетъ внесенъ въ рейхстагъ проектъ борьбы съ алкоголизмомъ. На международномъ гигиеническомъ съѣздѣ въ 1894 въ Будапештѣ въ нѣсколькихъ отдѣленіяхъ поднимался вопросъ о борьбѣ съ пьянствомъ. Во Франціи Clermon-Ferrand'скій съѣздъ французскихъ психіатровъ и неврологовъ въ 1894 г., между прочимъ, обсуждалъ мѣры противъ алкоголизма; ожидается въ недалекомъ будущемъ изданіе соотвѣтственныхъ законодательныхъ мѣръ. Парижская Медицинская академія, предлагая средства противъ алкоголизма, констатируетъ „во 1-хъ, настоятельную необходимость ради высшихъ интересовъ, какъ человѣческихъ вообще, такъ и національныхъ въ частности, подавить, насколько то возможно, опасность отъ алкоголизма и уничтожить уже укоренившійся вредъ; во 2-хъ, что наука какъ опытами, такъ и клиническими наблюденіями доказала, что самый нечистый и самый ядовитый алкоголь, каковы бы ни были его составъ и происхожденіе, соотвѣтственнымъ и полнымъ очищеніемъ можетъ быть доведенъ до типа самаго чистаго и наименѣе ядовитаго алкоголя, который впрочемъ все-таки остается ядомъ“.

Заглянемъ теперь въ наше отечество, чтобъ отдать себѣ хоть какой-нибудь отчетъ въ томъ, изъ-за чего идетъ горячая борьба во всемъ