

1164

63-4-9.

БАНИ ДЛЯ ВОЙСКЪ
И
ДЛЯ НАРОДНЫХЪ МАССЪ.



CHINESE POST OFFICE

POST OFFICE



1169

БАНИ ДЛЯ ВОЙСКЪ

И ДЛЯ

НАРОДНЫХЪ МАССЪ

ВЪ

ГИГИЕНИЧЕСКОМЪ, САНИТАРНОМЪ, ЛЕЧЕБНОМЪ

И

ЭКОНОМИЧЕСКОМЪ ОТНОШЕНИИ.

Краткія указанія для врачей; для войсковыхъ частей, городскихъ и земскихъ управленій; для школъ, фабрикъ, заводовъ и др.

Съ чертежами и схемами.

По новѣйшимъ источникамъ составилъ

Н. А. Гольденбергъ,

Дивизионный Врачъ 25-й пѣхотной дивизіи.



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія Е. Евдокимова. Троицкая ул. № 18.

1898.



Его Превосходительству,

Генералъ-Лейтенанту,

Николаю Федоровичу

Барону фонъ-деръ Остенъ-Дризенъ,

неутомимому радѣтелю здоровья солдатъ,

душевно-преданный

Авторъ.

1. The first part of the paper is devoted to a general discussion of the problem of the origin of life. It is shown that the problem is one of the most important and most difficult in the history of science.

2. The second part of the paper is devoted to a detailed discussion of the various theories of the origin of life. It is shown that the most plausible theory is the one which assumes that life originated from non-living matter.

3. The third part of the paper is devoted to a discussion of the various experiments which have been carried out in order to test the various theories of the origin of life. It is shown that the results of these experiments are in general in agreement with the theory which assumes that life originated from non-living matter.

4. The fourth part of the paper is devoted to a discussion of the various problems which are still connected with the problem of the origin of life. It is shown that these problems are of great importance and must be solved in order to obtain a complete understanding of the origin of life.

5. The fifth part of the paper is devoted to a discussion of the various conclusions which can be drawn from the results of the various experiments and theories. It is shown that the most plausible conclusion is that life originated from non-living matter.

6. The sixth part of the paper is devoted to a discussion of the various implications of the theory of the origin of life. It is shown that this theory has important implications for our understanding of the history of life on earth.

7. The seventh part of the paper is devoted to a discussion of the various problems which are still connected with the problem of the origin of life. It is shown that these problems are of great importance and must be solved in order to obtain a complete understanding of the origin of life.

8. The eighth part of the paper is devoted to a discussion of the various conclusions which can be drawn from the results of the various experiments and theories. It is shown that the most plausible conclusion is that life originated from non-living matter.

О Г Л А В Л Е Н І Е.

	СТРАН.
I. Предварительныя свѣдѣнія.	1
Публичныя (народныя) бани	4
Основные условія народныхъ бань.	5
Войсковыя бани	6
II. Роль купаній и умываній въ общественномъ здоровьи.	7
Холодныя купанія.	8
Уходъ за кожей	10
III. Организациія и устройство народныхъ бань.	12
Душевыя приспособленія	14
Французскіе военные души	—
Германскіе	15
Казарменныя бани въ Мюнхенѣ.	—
Порядокъ пользованія банею.	28
Баня Мюнхенскаго гарнизона.	32
Русскія войсковыя бани въ нѣмецкой литературѣ	37
IV. Устройство различныхъ типовъ общественныхъ бань и ихъ принадлежностей.	40
Сравненіе душей съ ваннами	46
V. Гигиеническія соображенія примѣнительно къ массовымъ банямъ	48
Задачи народныхъ купаленъ и бань	—
Типы дождеобразныхъ душей.	55
Бассейная система.	60
Банное бѣлье	62
VI. Гигиеническое значеніе купанія.	64
Плавательныя купанія	69
Мѣры предосторожности при купаніи	72
Дѣйствія купанія	74
Банныя заведенія	75

	СТРАН.
Водоснабженіе	80
Пары	81
Строительная сторона	83
Фабричныя бани	83
Берлинское общество народныхъ бань	84
VII. Медицинская сторона вопроса	89
Паровыя „русскія бани“	96
VIII. Сводъ основныхъ правилъ конструкціи массовыхъ бань	106
1) Необходимость бань	—
2) Формы и типы массовыхъ бань	108
3) Главныя условія при основаніи народныхъ бань	110
4) Составныя части народной бани	112
5) Согреваніе воды	122
6) Стоимость постройки	130
7) Производительность	131
IX. Литература вопроса	136
X. Необходимыя историческія подробности	140
XI. Специально-войсковыя бани	143
а) Общая характеристика	—
б) Постройка	146
в) Паровикъ-нагрѣватель	147
г) Процедура нагрѣванія	150
д) Управление баннымъ аппаратомъ	151
е) Прачечная и сушильня	159
Дезинфекціонная камера	162
XII. Вопросъ о баняхъ по отношенію къ войсковой жизни	163

I. Предварительныя свѣдѣнія.

Въ наше время не подлежитъ уже никакому сомнѣнію, что содержаніе человѣческаго тѣла въ надлежащей чистотѣ и опрятности имѣетъ громадное вліяніе на здоровье. Если этотъ фактъ подтвержденъ вѣками практики на отдѣльныхъ единицахъ, во сколько же разъ важнѣе чистота тѣла въ тѣхъ случаяхъ, когда большія группы людей вынуждены жить совмѣстно, въ закрытыхъ пространствахъ, гдѣ загрязненіе дыхательнаго воздуха увеличивается общою неопрятностью толпы.

Значеніе и важность тщательнаго ухода за чистотою и опрятностью кожи по отношенію къ сбереженію здоровья общепризнаны въ качествѣ несомнѣннаго факта. Столь же неопровержимымъ оказывается другой фактъ, что, къ стыду нашего цивилизованнаго столѣтія, дѣло умыванія и купанія, даже у наиболѣе культурныхъ народовъ, стоитъ на непо-зволительно низкой ступени развитія. Эти оба факта возлагаютъ на попечительство о народномъ здоровіи, на тѣ учрежденія, которымъ надлежитъ руководить общественною гигиеною, неизбѣжную задачу—указать дороги и изыскать мѣры, которыя могли-бы извлечь этотъ вопросъ изъ его теперешняго—плачевнаго и позорнаго—состоянія. За послѣднее полстолѣтіе народное самоуправленіе городовъ и земствъ, развиваясь и совершенствуясь неудержимо и безостановочно во всѣхъ странахъ цивилизованнаго міра, находится почти повсемѣстно въ рукахъ интеллигентныхъ, можно даже сказать наиболѣе интеллигентныхъ корпорацій. Тѣмъ страннѣе, тѣмъ непростительнѣе возмутительное, но общераспростра-

ненное явление, что всякія купальныя учрежденія (буду для краткости называть ихъ собирательнымъ именемъ «бани») рассчитаны почти повсемѣстно и почти исключительно на интеллигентную среду, значить, на болѣе состоятельные классы населенія; между тѣмъ, какъ объ основѣ государства, о главномъ источникѣ государственной жизни, о *толпѣ*, въ этомъ отношеніи заботятся черезчуръ мало, если не сказать—совсѣмъ не заботятся. Свѣтлыя точки исключеній на мрачномъ фонѣ общей картины такъ рѣдки, что, прикоснувшись ближе къ вопросу объ *общественныхъ* или такъ называемыхъ *народныхъ баняхъ*, я былъ изумленъ неожиданной скудностью матеріала, изъ котораго я могъ-бы выбрать лучшее для рѣшенія возложенной на меня задачи.

Общественныя управленія—думы, магистраты, муниципалитеты и т. д.—какъ будто умышленно и предвзято игнорируютъ свою прямую и очевидную обязанность: какъ можно большее и обширнѣйшее популяризирование необходимости чистоплотности употребленіемъ или примѣненіемъ *умыванія* и *купанія* посредствомъ устройства повсемѣстно *публичныхъ, общественныхъ*, однимъ словомъ, *народныхъ бань*. Не усовершенствованіе, не щеголеватость, не комфортъ, а простое существованіе народныхъ бань вездѣ составляетъ ядро той задачи и центръ тяжести общественной гигиены.

Заботливость отца о здоровьи семейства диктуется здравымъ смысломъ, совѣстью и моралью: за упущеніе и бездѣйствіе въ данномъ отношеніи—отвѣтственность нравственная.

Заботливость органовъ общественнаго самоуправления, этихъ «отцовъ отечества», обусловливается логикой, общественной пользою, уваженіемъ къ «общественному мнѣнію»; здѣсь отвѣтственность, въ общемъ, тоже болѣе нравственная.

Въ обѣихъ этихъ сферахъ, въ первой меньше, во второй больше, есть хоть кое-какое если не оправданіе, то смягчающее обстоятельство, а именно, что каждый долженъ и можетъ заботиться самъ о себѣ, въ смыслѣ охраненія своей личности отъ всякихъ индивидуальныхъ опасностей, такъ какъ держать для взрослого человѣка няньку — излишняя роскошь.

Какъ ни натянуто подобное оправданіе, граничащее по отношенію къ *толѣ* съ непозволительнымъ софизмомъ, есть однакожъ въ каждомъ государствѣ такая среда, такая часть народа, гдѣ для этого оправданія быть не можетъ. Въ этой группѣ, по принципу лишенной всякой личной инициативы, все регламентировано, все опредѣлено точными и ясными законоположеніями. Въ этой группѣ каждый шагъ, каждое движеніе отдѣльной единицы, индивидуума, лежитъ всецѣло на отвѣтственности правительственныхъ органовъ, которымъ государственный законъ довѣрилъ и поручилъ руководство всеми проявленіями жизни этого многосложнаго, коллективнаго организма. Здѣсь за личное здоровье, за собственную безопасность отвѣтствуетъ передъ государствомъ и закономъ не личность, а «управленіе». Эта группа, этотъ коллективный организмъ — *войско, армія*.

А между тѣмъ, къ большому сожалѣнію, кто станетъ отрицать грустную наличность факта, что «въ общемъ» и «въ цѣломъ» во всѣхъ странахъ цивилизованнаго міра слишкомъ мало сдѣлано для того, чтобы и солдаты могъ достаточно образомъ удовлетворять требованіямъ чистоплотности, опрятности, чистоты тѣла и ухода за своею кожею.

Разъ отдѣльной личности не представлена свобода «заботы о самомъ себѣ», то, вполне естественно, вся отвѣтственность падаетъ на *руководящую сферу*, такъ сказать, на руль судна.

Поэтому первую обязанностью *военной гигиены* оказывается — неусыпно настаивать, чтобы для войсковыхъ частей повсемѣстно существовали банныя учрежденія, одинаково удовлетворительныя и одинаково доступныя во всякое время, какъ лѣтомъ, такъ и зимою, по крайней мѣрѣ во время мира.

Въ западной Европѣ во главѣ этого рода предпріимчивости до сихъ поръ всегда двигались, въ качествѣ піонеровъ, органы общественнаго самоуправленія, а военное вѣдомство для своего обихода, снимало копіи съ самыхъ лучшихъ *нубличныхъ* учреждений, модифицируя детали примѣнительно къ своимъ спеціальнымъ нуждамъ и потребностямъ. Авторы плановъ для военныхъ, войсковыхъ, армейскихъ и т. п. бань вездѣ и повсюду являются подражателями, компиляторами,

примѣнителями организаціи народныхъ бань, сообразно со своими спеціальными цѣлями.

Публичныя бани (народныя).

Публичныя, общественныя, народныя бани существовали съ самыхъ древнихъ временъ и у всѣхъ культурныхъ народовъ свѣта ¹⁾. Однакожь мнѣніе о такихъ учрежденіяхъ, выраженное большинствомъ писателей-спеціалистовъ, не всегда вѣрное. Обыкновенно упускается изъ вида, что тѣ народы, которыхъ банныя учрежденія достигли столь достойнаго удивленія развитія, жили подъ условіями климатическими и социальными, ни сколько не похожими на жизненную обстановку культурныхъ государствъ нашего времени. Высшая температура странъ, въ которыхъ обитали индійцы, египтяне, персы, ассиріяне, наконецъ, греки и римляне, уже сама собою благопріятствуетъ усовершенствованію и высшему развитію «баннаго дѣла» гораздо больше, нежели это возможно въ болѣе сѣверныхъ странахъ, какъ Франція, Германія, Англія, а тѣмъ болѣе Скандинавія и Россія. Съ другой же стороны оказывается по меньшей мѣрѣ сомнительнымъ, чтобы, при столь рѣзкомъ раздѣленіи древнихъ народовъ на различныя касты, общественныя купальныя заведенія дѣйствительно были доступны для каждаго индивидуума «изъ народа», безъ различія класса, сословія и состоянія; а потому названіе «народныя бани» едва-ли вполнѣ примѣнимо. Мы едва-ли сдѣлаемъ большую ошибку, если описываемыя историками грандіозныя купальныя заведенія древнихъ назовемъ «роскошными банями для богачей» и если допустимъ, что пользованіе этими банями было или недоступно для низшихъ классовъ народа, вслѣдствіе дороговизны, или же вообще было воспрещено простонародію.

¹⁾ *Benk.* Kleidung und Hauptpflege. Въ сборникъ проф. Петтенкофера: *Handbuch der Hygiene. Marggraf.* Das Badewesen und Badetechnik der Vergangenheit. Въ сборникъ: *Sammlung gemeinverständlicher wissenschaftlicher Vorträge v. Virchow und Holtzendorff.* Serie XVI. № 380.

Положеніе этого вопроса въ современномъ намъ мірѣ почти такое-же или очень похожее.

Купальныя заведенія большихъ городовъ, какъ описывается, напримѣръ, у докторовъ Robertson и Meyer ¹⁾, за очень немногими исключеніями, устроены такимъ образомъ, что, въ виду высокихъ цѣнъ, ими могутъ пользоваться только люди зажиточные и даже богатые, а бѣднѣйшимъ слоямъ народонаселеній остается или дешевое, или вовсе бесплатное пользование рѣчными и морскими купальнями. Какъ это недостаточно при условіяхъ нашего климата—слишкомъ наглядно.

Между тѣмъ дѣло это должно быть поставлено такъ:

Публичныя, общественныя, народныя бани обязательно должны быть устроены и приспособлены такимъ образомъ, чтобы каждый, безъ различія состоянія и званія, житель данной мѣстности имѣлъ во всякое время легкую возможность получить *то безусловно необходимое* для ухода за *наружными покровами* своего тѣла, чего онъ не можетъ имѣть у себя дома, — получить если не вовсе бесплатно, то за самую минимальную плату. Въ этомъ смыслѣ «народныя бани» и должны быть понимаемы слѣдующимъ образомъ:

Онѣ отнюдь не должны носить на себѣ характеръ благотворительныхъ учрежденій, но ни въ какомъ случаѣ не составлять продуктъ тѣхъ измышленій роскоши, какими являются въ громадномъ большинствѣ теперешнія щеголеватыя бани нашихъ большихъ центровъ.

Основные условія народныхъ бань.

Значить, народныя бани, въ смыслѣ охраненія общественнаго здоровья, должны имѣть преимущественно въ виду слѣдующія основныя условія:

а) Полное удовлетвореніе требованіямъ раціональной гигиены.

б) Общедоступность въ каждое время для толпы, какъ по размѣрамъ, такъ и по цѣнѣ за входъ.

¹⁾ Vierteljahrsschrift für öffentliche Gesundheitspflege. Bd. XII—S. 180.

Войсковыя бани.

Этимъ же условіямъ, при весьма незначительныхъ модуляціяхъ, должны удовлетворять и *войсковыя бани*. На этомъ основаніи выше помѣщено нами, что всѣ существующіе въ литературѣ планы войсковыхъ бань составляютъ собою компіляціи или копіи общественныхъ или народныхъ, приноровленные въ деталяхъ къ спеціальнымъ нуждамъ и потребностямъ войсковой жизни. Въ этихъ же рамкахъ будетъ держаться и настоящій трудъ.

Въ интересахъ возложеннаго на меня порученія нѣтъ никакой надобности излагать подробно фізіологическое дѣйствіе *омовеній, умываній и купаній* на человѣка здороваго и лѣчебное ихъ значеніе для больного. Однимъ это достаточно извѣстно, другіе могутъ прочесть въ существующихъ во множествѣ учебникахъ и руководствахъ. Здѣсь я коснусь этого лишь въ такой мѣрѣ и въ такой формѣ, на сколько это безусловно необходимо для достаточнаго уразумѣнія конструкции и цѣлесообразности нынѣ уже существующихъ народныхъ (въ точномъ смыслѣ) бань и купальныхъ заведеній, для надлежащей оцѣнки всѣхъ условій *устройства и веденія* этого рода учреждений примѣнительно къ нуждамъ и потребностямъ солдата.

II. Роль купаній и умываній въ общественномъ здоровьи.

На основаніи данныхъ, выработанныхъ наукою и принятыхъ за аксіомы, вліяніе купаній и умываній выражается въ слѣдующихъ главныхъ моментахъ:

а) Очищеніе наружныхъ покрововъ (всей поверхности) тѣла.

б) Несомнѣнное средство для ускоренія тепловыдѣленія изъ организма.

в) Систематическимъ и правильнымъ примѣненіемъ умываній кожи организмъ закаляется противъ вредоносныхъ воздѣйствій окружающей атмосферы.

г) Наконецъ, нѣкоторые виды купанія играютъ роль гимнастическихъ упражненій въ искусствѣ плаванія.

Нечистоплотность тѣла, прежде всего, служитъ поводомъ и источникомъ для зловонныхъ испареній, вслѣдствіе разложенія нечистотъ, накапливающихся на кожѣ и въ одѣяніи. Эти испаренія портятъ (отравляютъ) самымъ непріятнымъ и зловреднымъ образомъ воздухъ закрытыхъ пространствъ, напримѣръ: помѣщеній въ школахъ, казармахъ, тюрьмахъ и т. д., и часто въ такой степени, что самыя усовершенствованныя вентиляціонныя приспособленія не въ состояніи держать воздухъ даже въ относительной чистотѣ. Потому поддержаніе чистоты и опрятности тѣла можетъ считаться могущественнымъ факторомъ въ борьбѣ противъ загрязненія и вообще порчи воздуха въ закрытыхъ пространствахъ. Это положеніе неопровержимо подтверждается на дѣлѣ многочисленными изслѣдованіями, наблюденіями и опытами, произведенными и производимыми наукою въ казармахъ, фабричныхъ и учебныхъ заведеніяхъ, арестныхъ домахъ и т. п.